

DLRG Bezirk Oldenburg-Münsterland

Ausbildungsassistent Schwimmen/Rettungsschwimmen



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausgangslage Ausbildungsassistent Schwimmen und Rettungsschwimmen

Änderung Rahmenrichtlinien 2008

Info an Ortsgruppen in OI-Mü: 09/2008

Ausbildungshelfer = Ausbildungsassistenten

Ausbildungsumfang: **30** UE je Ausbildungsgang

Bisher **15** UE = 1 Wochenende

Problematik: 30 UE = 2 WE

Lösung: Teilausbildung in OG



Ausbildungsassistent Schwimmen

Ausbildung Bezirk

- 5 UE** Methodik des Schwimmunterrichts
- 3 UE** Unterrichtsplanung u. Organisation
- 3 UE** Bewegungslehre, Techniken, Bewegungsabläufe, Atmung, Leistungssteigerung, Trainingsmethodik Lern- und Lehrhilfen, Lehrmaterial, Aufsichtspflicht
- 2 UE** PO Schwimmen
- 3 UE** Einarbeiten, Erarbeiten Übungsreihen Praxis Hallenbad (Praxis Teil 1)



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausbildungsassistent Schwimmen

Ausbildung OG (nach Bezirk)

Grundsatz: Umsetzung der Lehrinhalte Bezirk

- 2 UE Leistungssteigerung, Trainingsmethodik (Block 1)
Lern- und Lehrhilfen, Lehrmaterial,
Aufsichtspflicht
- 12 UE Praktische Ausbildung Teil II (Block 2)
Erstellen eines Lehrgangsablaufes unter
Berücksichtigung der örtlichen
Gegebenheiten, Durchführung der
Maßnahme incl. Feedback/Analyse



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausbildungsinhalte OG

Block 1 – 2 UE

Aufzeigen der örtlichen Lehr- und Lernmittel

Einführung in die örtlichen Medienmöglichkeiten für Theorie und Praxis

Erläuterung der örtlichen Organisation der Schwimmaus- und fortbildung

Erläuterung der örtlichen Aufsichtsmethoden

Unfallverhütung incl. Ablaufplan bei Schadenfall (ortsgruppenspezifisch)

Hospitation im lfd. Trainingsbetrieb



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausbildungsinhalte OG

Block 2 – 12 UE

Erarbeiten von Übungsreihen für den örtl. Übungsbetrieb

Anwenden von Übungsreihen im örtl. Übungsbetrieb

Regelmäßige/s Feedback/Analyse



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Zusammenfassung Chronologischer Ablauf Ausbildungsassistent Schwimmen

1. Ausbildung auf Bezirksebene 16 UE
WE-Lehrgang
2. Hospitation auf OG Ebene 14 UE
Verantwortlich: Ausbilder/Prüfer S/RS
3. Hospitationsbescheinigung an Bezirk
4. TN-Bescheinigung vom Bezirk



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausbildungsassistent RS

Ausbildung Bezirk

- 5 UE** Didaktisch Methodische Grundlagen des RS, Altersgemäße Leistungsfähigkeit, Zusammensetzung von Gruppen, Lehrgangsplan, Aufbau Methodischer Übungsreihen, Lehr- und Lernhilfen, Lernerfolgskontrollen
- 4 UE** Bewegungslehre, Techniken, Theorie und Methodik, Bewegungs- Technikanalysen, methodische Übungsreihen, spezielle Schwimmtechniken, Fehlerkorrektur
- 2 UE** Anatomie, Physiologische Grundlagen, Grundlagen der HLW
- 2 UE** Methodische Reihen zur Leistungssteigerung, Aufbau der kombinierten Übung
- 3 UE** PO Rettungsschwimmen
Inhalte und Ablauf von Prüfungen



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausbildungsassistent RS

Ausbildung OG (nach Bezirk)

Grundsatz: Umsetzung der Lehrinhalte Bezirk

- | | | |
|------|--|-----------|
| 8 UE | Leistungssteigerung, Trainingsmethodik, Lern- und Lehrhilfen, Lehrmaterial, Aufsichtspflicht, method. Übungsreihen | (Block 1) |
| 3 UE | Üben der HLW, Hilfeleistung am und im Wasser | (Block 2) |
| 3 UE | Erstellen und Erproben von Übungsreihen zur Leistungssteigerung | (Block 3) |



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausbildungsinhalte OG

Block 1 – 8 UE

Aufzeigen der örtlichen Lehr- und Lernmittel

Einführung in die örtlichen Medienmöglichkeiten für Theorie und Praxis

Erläuterung der örtlichen Organisation der Rettungsschwimmaus- und fortbildung

Erläuterung der örtlichen Aufsichtsmethoden

Unfallverhütung incl. Ablaufplan bei Schadenfall

Hospitation im lfd. Trainingsbetrieb mit erstellen eigener Übungsreihen



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausbildungsinhalte OG

Block 2 – 3 UE

Umgang mit den Übungspuppen

HLW-Übungen vertiefen

Hilfeleistung im und am Wasser gem.
Ausbilderhandbuch



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Ausbildungsinhalte OG

Block 3 – 3 UE

Erstellen von Übungsreihen im Bereich RS

Anwenden/Erproben der erarbeiteten Übungsreihen

Feedbackgespräche



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Zusammenfassung Chronologischer Ablauf Ausbildungsassistent RS

- | | |
|--|-------|
| 1. Ausbildung auf Bezirksebene
WE-Lehrgang | 16 UE |
| 2. Hospitation auf OG Ebene
Verantwortlich: Ausbilder/Prüfer S/RS | 14 UE |
| 3. Hospitationsbescheinigung an Bezirk | |
| 4. TN-Bescheinigung vom Bezirk | |



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.